О проведенном мероприятии

Цикл мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и негативного отношения к вредным привычкам среди школьников, провели специалисты ГБУ СО КК «Отрадненский КЦСОН» в 7-9 классах МБОУСОШ №7, МБОУ СОШ №12. В мероприятии приняло участие 68учащихся.

Специалисты ОПСН рассказывали о том, каким должен быть режим дня у школьника, как правильно питаться, проводили тренинги, опросы, направленные на расширение знаний подростков о здоровье и здоровом образе жизни, формирование ценностного отношения к собственному здоровью и развитие ответственного поведения подростков. В целях формирования высокого уровня правовой культуры, освещены вопросы об абсолютной ценности здоровья. Рассказаны права и обязанности несовершеннолетних в сфере здравоохранения, с вручением буклетов и памяток.

Чтобы настроиться на доброжелательные отношения, использовали упражнение «Три слова о себе». С помощью упражнения «Ассоциации» школьники рассказали, какие у них возникают ассоциации при упоминании о здоровье. Используя упражнение «Стена вредных привычек» отвечали на вопросы: «Что им мешает вести здоровый образ жизни?»

В ходе встречи ребята также узнали о вреде курения и наркотиков, и пришли к выводу, что хорошее крепкое здоровье позволяет добиваться многих серьезных целей в жизни.

Их право - жить!
Осторожно их мало

Их право - жить!
Осторожно их мало